

# 30 SÉRIES À REGARDER

## POUR PROGRESSER EN ANGLAIS

Les séries télévisées sont un excellent moyen de progresser en anglais...  
et de mêler l'utile à l'agréable.

iSpeakSpokeSpoken vous explique pourquoi et vous souffle 30 idées de TV shows à (re)découvrir.

### EN QUOI LES SÉRIES VOUS FONT-ELLES PROGRESSER ?

1. Car les épisodes, grâce à leur durée allant généralement de 20 à 45 minutes, vous permettent de **travailler un peu quotidiennement** – contrairement aux films qui réclament un vrai investissement.
2. De plus mon cerveau ne peut pas se consacrer pendant 1h30... surtout si vous avez un niveau débutant – pré-intermédiaire.
3. Car les séries créent un **sentiment de familiarité** : être habitué-e à des personnages permet de mieux les comprendre
4. Car elles vous offrent des possibilités d'**immersion culturelle sans quitter votre canapé** : idéal pour découvrir Londres ou le fin fond des États-Unis à prix réduit...
5. Car elles constituent **une source intarissable d'expressions idiomatiques**, soit toutes ces formules imagées qu'il est impossible de traduire littéralement
6. Parce que grâce à une offre de plus en plus riche, le téléspectateur a le choix **entre accent anglais, américain ou encore australien**

### LA MÉTHODE POUR ENTRAÎNER SON OREILLE EN REGARDANT UNE SÉRIE

#### Si vous êtes novice

Optez pour la VOSTFR (Version Originale Sous-Titrée en Français) et astreignez-vous à **un épisode par jour ou un épisode plusieurs fois par semaine**. Le plus important c'est la... régularité !

#### Si la répétition ne vous fait pas peur

Regardez un épisode en VOSTFR, puis regardez-le **une seconde fois immédiatement** après sans les sous-titres ou avec les sous-titres en anglais (tout dépend de votre niveau).



## Si répéter à haute voix vous fait progresser (c'est universel normalement).

Écoutez votre épisode en suivant les sous-titres puis reprenez régulièrement des passages de dialogue en répétant les phrases prononcées par les personnages.

## Si vous aimez lire exactement ce que vous entendez

Regardez votre série en version originale sous-titrée en anglais, cette fois-ci, pour faire le lien entre ce que vous entendez et ce que vous lisez.

## Si vous vous pensez trop fort pour les sous-titres

Votre série n'a plus de secret pour vous ? Redécouvrez-la en désactivant les sous-titres !

## 30 IDÉES DE SÉRIES SELON VOS GOÛTS

### Vous êtes plutôt... séries familiales

1. [Buffy the Vampire Slayer](#)
2. [Friends](#) ( assez facile à comprendre)
3. [How I Met Your Mother](#)
4. [The Big Bang Theory](#)
5. [The Wrong Mans](#)

### Vous êtes plutôt... séries fantastiques

1. [Game of Thrones](#) (série culte – difficile à comprendre)
2. [Once Upon a Time](#)
3. [Revenge](#)
4. [Twilight Zone](#)
5. [Vampire Diaries](#)



### **Vous êtes plutôt... séries à intrigues**

1. [Homeland](#) (série culte – difficile à comprendre)
2. [House of Cards](#)
3. [Orange Is the New Black](#)
4. [Sherlock](#) (difficile à comprendre)
5. [The Affair](#)

### **Vous êtes plutôt... séries girly**

1. [Cougar Town](#)
2. [Crazy Ex-Girlfriend](#)
3. [Desperate Housewives](#)
4. [Gossip Girl](#)

### **Vous êtes plutôt... séries trash**

1. [Breaking Bad](#)
2. [Lucifer](#)
3. [Scrubs](#)
4. [The Odd Couple](#)

### **Vous êtes plutôt... séries historiques**

1. [11.22.63](#)
2. [Call the Midwife](#)
3. [Mad Men](#)

### **Vous êtes plutôt... séries vintage**

1. [ER](#)
2. [Malcolm in the Middle](#)
3. [Married... with Children](#)
4. [The X-Files](#)



## ON RÉCAPITULE

La principale force d'une série ? Vous faire travailler votre anglais **un peu tous les jours.**

VOSTFR, sous-titres en anglais, ou pas de sous-titres du tout : **chaque configuration a son intérêt.**

Familiale ou fantastique, trash ou girly : **adaptez votre choix de série à vos goûts** pour optimiser vos progrès !

Vous souhaitez avoir encore plus d'idées de séries à regarder en anglais ?

[Rendez-vous sur notre page dédiée !](#)

Envie de découvrir d'autres conseils et astuces pour pratiquer la langue de Shakespeare ?

[Cliquez sur le blog d'iSpeakSpokeSpoken !](#)

Si ce n'est pas déjà fait, abonne-toi à la fabuleuse chaîne Youtube **Ispeakspokespoken** en cliquant ici :



Rejoins-nous sur Facebook ici :



Découvre nos leçons rapides sur Instagram:

